



Calcaneus- / Cotton- / BRT-Osteotomie

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0. - 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschenkel Gips (gespalten) • Ruhigstellung Tag und Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilschuh am Tag (z.B. Künzli Schuh) • Keine Ruhigstellung in der Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • 15 kg Teilbelastung an Gehstücken 	<ul style="list-style-type: none"> • Gehstücke abtrainieren (schrittweise) • Übergang in die Vollbelastung erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Keine 	<ul style="list-style-type: none"> • OSG Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellung • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei



Diple- / Subtalar- / TN- / NC-Arthrodese

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0. - 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschenkel Gips (gespalten) • Ruhigstellung Tag und Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilschuh am Tag (z.B. Künzli Schuh) • Keine Ruhigstellung in der Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • 15 kg Teilbelastung an Gehstücken 	<ul style="list-style-type: none"> • Gehstöcke abtrainieren (schrittweise) • Übergang in die Vollbelastung erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Keine 	<ul style="list-style-type: none"> • OSG Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellung • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei