



Tibia- / Fibula-Osteotomie

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0.- 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschenkel Gips (gespalten) • Ruhigstellung Tag und Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilschuh am Tag (z.B. Künzli Schuh) • Keine Ruhigstellung in der Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • 15 kg Teilbelastung an Gehstöcken 	<ul style="list-style-type: none"> • Gehstöcke abtrainieren (schrittweise) • Übergang in die Vollbelastung erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Keine 	<ul style="list-style-type: none"> • OSG Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellung • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei



Knorpelrekonstruktion oberes Sprunggelenk

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültige Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0. - 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none">• Unterschenkel Gips (gespalten)• Ruhigstellung Tag und Nacht nötig	<ul style="list-style-type: none">• Stabilschuh am Tag (z.B. Künzli Schuh)• Keine Ruhigstellung in der Nacht nötig	<ul style="list-style-type: none">• Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none">• 15 kg Teilbelastung an Gehstöcken	<ul style="list-style-type: none">• Gehstöcke abtrainieren (schrittweise)• Übergang in die Vollbelastung erlaubt	<ul style="list-style-type: none">• Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none">• OSG Mobilisation (ab Woche 3)	<ul style="list-style-type: none">• Frei	<ul style="list-style-type: none">• Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none">• Abschwellung• Gangschulung	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagenausdauer• Mobilisation der Narbe	<ul style="list-style-type: none">• Funktionelles Krafttraining• Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none">• Keinen	<ul style="list-style-type: none">• Allgemeine Kräftigung• Schwimmen / Fahrrad	<ul style="list-style-type: none">• Frei



Prothese oberes Sprunggelenk

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0.- 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschenkel Gips (gespalten) • Ruhigstellung Tag und Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilschuh am Tag (z.B. Künzli Schuh) • Keine Ruhigstellung in der Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • Beschwerdeadaptierte Belastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • OSG Mobilisation (ab Woche 3) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellung • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei



Arthrodesese oberes Sprunggelenk

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0. - 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • Unterschenkel Gips (geschlossen) • Ruhigstellung Tag und Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilschuh am Tag (z.B. Künzli Schuh) • Keine Ruhigstellung in der Nacht nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädische Schuhanpassung
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • 15 kg Teilbelastung an Gehstöcken 	<ul style="list-style-type: none"> • Gehstöcke abtrainieren (schrittweise) • Übergang in die Vollbelastung erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Keine 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei (peritalar) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei (peritalar)
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei