



Chevron- / Akin- / Coughlin-Osteotomie und Hammerzehen Korrektur

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0. - 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • DARCO Schuh bei Mobilisation • Lagerungsschiene in der Nacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Normalschuh mit stabiler Sohle • Keine Ruhigstellung in der Nacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • Wochen 0-2: Teilbelastung 15 kg • Wochen 3-6: Vollbelastung erlaubt → Ferse ab OP-Tag voll belastbar 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • OSG Beweglichkeit (ab Woche 3) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellung • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei



TMT- / MTP-I Arthrodesese

Die folgenden Angaben sind keine allgemeingültigen Richtlinien- schriftliche Verordnung beachten (Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt festgelegt).

	0. - 6. Woche	7. - 12. Woche	Ab 13. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> • DARCO Schuh bei Mobilisation • Lagerungsschiene in der Nacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Normalschuh mit stabiler Sohle • Keine Ruhigstellung in der Nacht 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine
Belastung	<ul style="list-style-type: none"> • 15 kg Teilbelastung an Gehstücken • Vollbelastung auf der Ferse ist erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Gehstücke abtrainieren (schrittweise) • Übergang in die Vollbelastung erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollbelastung
Beweglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • OSG Beweglichkeit (ab Woche 3) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellung • Gangschulung 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenausdauer • Mobilisation der Narbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionelles Krafttraining • Sportartspezifisches Training
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Keinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Kräftigung • Schwimmen / Fahrrad 	<ul style="list-style-type: none"> • Frei